



## Baby in beeld

*Over contact maken met je baby*

Van harte gefeliciteerd met de geboorte van je kind. Een prachtige gebeurtenis, maar ook een grote verandering voor de baby en voor jezelf als ouder. Helemaal als er een spannende tijd aan vooraf is gegaan. Als je kind bijvoorbeeld te vroeg geboren is, een moeizame start heeft gehad of je zelf last had van ziekte, zorgen of problemen. Dan kan het soms lastig zijn om op een ontspannen manier contact te maken met je kind. Daar helpen wij je graag bij met de (gratis) workshop 'Baby in beeld'.

### **Wat is het?**

Bij de workshop 'Baby in beeld' komt een jeugdverpleegkundige bij je thuis om een korte filmopname (ca. 5 minuten) te maken van jou en je kind. Dit doet zij bijvoorbeeld tijdens de verzorging, na een voeding of bij een speelmoment. Deze opname gaan jullie gelijk samen bespreken. Dat duurt ongeveer een uur.

### **Wat leer ik ervan?**

Door de filmopname in kleine stukjes terug te kijken, kun je zien op welke manier je kind probeert om contact met jou te maken. Bijvoorbeeld door je aan te kijken, te lachen of geluidjes te maken. Ook kun je zien hoe de baby op jou reageert. Bijvoorbeeld op je stem of aanraking. Door jullie contact in beeld te brengen en samen te bespreken, leer je wat jij kunt doen om je kind te helpen. Zo wordt het nog makkelijker om van elkaar te genieten!

## *Hoe meld ik mij aan?*

Je kunt je aanmelden via de jeugdarts of jeugdverpleegkundige van het consultatiebureau. Ook kun je een mail sturen naar [info@jggv.nl](mailto:info@jggv.nl) of bellen naar het algemene telefoonnummer van Jeugd en Gezin: (035) 6926 350.