

## Waar en wanneer?

De cursus wordt gegeven in een gemeente binnen de regio Gooi en Vechtstreek en starten bij voldoende aanmeldingen.

## Wat zijn de kosten?

De kosten voor Opvoeden, hoe hou je het leuk zijn € 30,00 per ouder(paar).

## Meer informatie en aanmelden

Voor meer informatie en aanmelden kun je contact opnemen met Jeugd en Gezin via telefoonnummer (035) 692 63 50 of een mail naar [cursussen@jggv.nl](mailto:cursussen@jggv.nl). Ook kun je kijken op onze website [www.jggv.nl](http://www.jggv.nl).



# OPVOEDEN, ZO HOU JE HET LEUK

*Een cursus voor ouders van  
kinderen in de basisschoolleeftijd*

-  Postbus 251, 1400 AG Bussum
-  (035) 692 63 50
-  [info@jggv.nl](mailto:info@jggv.nl)
-  [www.jggv.nl](http://www.jggv.nl)
-  [@JeugdGezinGV](https://twitter.com/JeugdGezinGV)
-  [/JeugdGezinGV](https://www.facebook.com/JeugdGezinGV)

© 2017/09



# Vragen over opvoeden

Opvoeden van kinderen is leuk, maar soms ook lastig. Iedere ouder heeft wel eens behoefte aan steun of advies. Misschien heb je zelf ook allerlei vragen. Bijvoorbeeld:

- Wat doe ik als mijn kind niet wil luisteren?
- Hoe reageer ik als mijn kind erg boos is?
- Is het normaal dat ik de hele dag politieagent moet spelen?

Je kunt deze vragen zelf oplossen, maar ook samen met andere ouders. Door je vragen met elkaar te bespreken, merk je dat je niet de enige bent die hiermee zit. Ook anderen ervaren vaak lastige opvoedsituaties en kunnen vertellen hoe zij daarmee omgaan. Zo leer je meer mogelijkheden die ook voor jou een geschikte oplossing kunnen zijn. Dit kan je steun en zekerheid geven bij de opvoeding van je kind.

## Wat is de inhoud van de cursus?

De cursus Opvoeden, zo hou je het leuk, is een praktische cursus gericht op alledaagse opvoedsituaties. Je leert een aantal vaardigheden die je helpen om het opvoeden makkelijker te maken. Deze vaardigheden zijn gericht op een plezieriger contact met je kind. Daarnaast krijg je informatie over de ontwikkeling van kinderen in de verschillende leeftijdsfasen.

De cursus bestaat uit vier bijeenkomsten van twee uur, waarin de volgende thema's aan bod komen:

1. Positief aandacht geven
2. Positief sturen en grenzen stellen
3. Consequenties bij ongewenst gedrag
4. Alles op een rij

Na elke bijeenkomst krijg je een folder mee, waarin de belangrijkste informatie beschreven staat. Ook zijn er thuisopdrachten zodat je de besproken thema's meteen thuis kunt oefenen. Zo leer je direct om een bepaalde aanpak in je eigen situatie toe te passen en te ervaren of die manier bij jou en je kind past.

## Voor wie is de cursus bestemd?

De cursus is speciaal voor ouders met kinderen van 3 tot 12 jaar.