

Meer informatie en aanmelden

Het je interesse voor videohometraining? Dan kun je je aanmelden via de jeugdverpleegkundige, jeugdarts of jeugdconsulent.


Voor meer informatie kun je ook contact opnemen met Jeugd en Gezin, telefoonnummer (035) 692 63 50 of e-mail info@jggv.nl.

Videohometraining is geschikt voor gezinnen met kinderen tot 6 à 7 jaar.

Er zijn geen kosten aan verbonden.



VIDEO- HOMETRAINING

 Postbus 251, 1400 AG Bussum © 2017/07
 (035) 692 63 50
 info@jggv.nl
 www.jggv.nl
 [@JeugdGezinGV](https://twitter.com/JeugdGezinGV)
 [/JeugdGezinGV](https://www.facebook.com/JeugdGezinGV)



Goed contact tussen jou en je kind is belangrijk. Meestal gaat dit spontaan en onbewust, maar soms gaat het niet vanzelf of ben je er onzeker over. Bijvoorbeeld als je baby veel huilt, je peuter eet- of slaapproblemen heeft, of je kind erg druk is of juist teruggetrokken. Dan is een steuntje in de rug bij het opvoeden heel welkom. Jeugd en Gezin biedt dit met videohometraining. Korte en praktische hulp bij jullie thuis, afgestemd op je eigen gezin.

Wat is videohometraining?

Videohometraining wordt verzorgd door een 'videohometrainer'. Dit is een jeugdverpleegkundige met een aanvullende opleiding. Zij komt bij jullie thuis om een korte filmopname te maken. Bijvoorbeeld 5 tot 10 minuten tijdens de maaltijd, bij het naar bed brengen van de kinderen of bij het doen van een spelletje. Dit filmpje bespreekt de trainer vervolgens met jou, zodat jullie samen kunnen zien hoe de communicatie en het contact met je kind verloopt. Wat gaat er goed en waardoor komt dat? De nadruk ligt vooral op de dingen die goed gaan. Want positief contact is er altijd! Zoals het reageren op je kind met een glimlach, een aai over de bol of een prettige stem.

Door naar de beelden van jezelf en je kind te kijken, leer je positieve momenten herkennen en kun je ze vaker gebruiken. Je gaat je kind beter begrijpen en kunt ook makkelijker inspelen op wat hij/zij nodig heeft. Zo helpt de training je om het contact met je kind prettig te houden en meer te genieten van elkaar.

Ervaring van een ouder

"Het was zo fijn om te merken dat ik het toch in mij heb. Dat ik goed kan reageren op mijn zoontje als hij zo dwars doet. Ik ben nu minder onzeker en kan hem beter helpen. Van tevoren geloofde ik dit niet, maar nu heb ik het zelf op de beelden gezien."

Hoe verloopt de training?

Videohometraining start met een kennismakingsgesprek bij jullie thuis. Tijdens dit gesprek geeft de trainer je extra uitleg over de begeleiding. Ook kun je zelf meer vertellen over je opvoedvraag. Uiteindelijk beslissen jullie samen of videohometraining aansluit bij je vraag en of het dus de juiste hulp is.

Als je besluit te starten, maakt de trainer een afspraak voor een eerste opname. Zij bekijkt deze opname eerst zelf en maakt een nieuwe afspraak om het filmpje bij je thuis te bespreken. Het aantal opnames is afhankelijk van je opvoedvraag en het verloop van de training. Meestal maakt de trainer drie tot vijf opnames.