

Waar en wanneer?

De cursus wordt gegeven in een gemeente binnen de regio Gooi en Vechtstreek en start bij voldoende aanmeldingen.

Wat zijn de kosten?

De kosten voor Communiceren met je puber zijn € 30,00 per ouder(paar).

Meer informatie en aanmelden

Voor meer informatie en aanmelden kun je contact opnemen met Jeugd en Gezin via telefoonnummer (035) 692 63 50 of mailen naar cursussen@jggv.nl. Ook kun je kijken op onze website www.jggv.nl.



COMMUNICEREN MET JE PUBER

*Een cursus voor ouders
over opvoeden in de puberteit*

- Postbus 251, 1400 AG Bussum
- (035) 692 63 50
- info@jggv.nl
- www.jggv.nl
- [@JeugdGezinGV](https://twitter.com/JeugdGezinGV)
- [/JeugdGezinGV](https://www.facebook.com/JeugdGezinGV)

© 2017/11



Waarom een cursus voor ouders van pubers?

In de puberteit verandert er veel. Zowel voor je puber als voor jou als ouder. Want naast de spurt in lichamelijke groei, krijgen pubers ook vaak een uitgesproken mening en nemen zij niet meer alles van hun ouders aan.

Je kunt dan ook met vragen zitten als:

- Mogen pubers zich kleden zoals ze willen?
- Wat doe ik als mijn kind gaat roken of drinken?
- Kiest mijn puber wel de goede vrienden en vriendinnen?
- Kan ik hem/haar eigenlijk nog wel wat verbieden?
- Hoe houd ik contact met mijn puber?
- Hoe houden we het leuk met elkaar?

Je kunt deze vragen zelf oplossen, maar ook samen met andere ouders. Door je vragen met elkaar te bespreken, merk je dat je niet de enige bent die hiermee zit. Ook anderen ervaren vaak lastige opvoedsituaties en kunnen vertellen hoe zij daarmee omgaan. Zo leer je meer mogelijkheden die ook voor jou een geschikte oplossing kunnen zijn. Dit kan je steun en zekerheid geven bij de opvoeding van je kind.

Wat is de inhoud van de cursus?

De cursus bestaat uit vier bijeenkomsten van twee uur waarin de volgende thema's aan bod komen:

- Veranderingen in de puberteit
- Manieren van opvoeden
- Communiceren met je kind
- Valkuilen in de communicatie
- Overleggen en grenzen stellen

Voor wie is de cursus bestemd?

De cursus is speciaal voor ouders met kinderen van 12 tot 17 jaar.