

Workshop 'dragen'



Informatie over het dragen van je kind

Het dragen van je kind met behulp van een doek of drager is van alle tijden en culturen. Naast dat het praktische voordelen heeft, is het ook heel goed voor de band tussen ouder en kind. Zeker jonge baby's hebben behoefte aan nabijheid en fysiek contact met hun moeder en/of vader. Daarnaast kan dragen een hulpmiddel zijn bij bijvoorbeeld reflux en voorkeurshouding.

Draagconsulent Jonet van Groenigen van Cuddle-up en de consultatiebureaus van Jeugd en Gezin bieden samen de workshop Dragen aan (van 1,5 uur) om je kennis te laten maken met de voordelen van dragen. Tijdens de workshop krijgt je informatie over het dragen van je kind en de belangrijkste aandachtspunten daarbij. Verder worden verschillende doeken en draagzakken gedemonstreerd en kun je daarmee oefenen.

Het is een oriënterende workshop. Heb je na deze workshop behoefte aan extra, individueel advies, dan kan dit op een ander moment bij de draagconsulent. Hier zijn extra kosten aan verbonden.

Meer informatie hierover kun je vinden op www.cuddle-up.com.

Praktische informatie

Cursusdata en -locatie: zie www.jggv.n/cursussen/dragen

Tijdens het half uurtje inloop kun je je baby laten wegen en/of vragen stellen aan de jeugdverpleegkundige van Jeugd en Gezin.

Kosten: € 15,- per ouder(paar).

Contact en aanmelding

 www.jggv.nl
 (035) 692 63 50
 cursussen@jggv.nl
   JeugdGezinGV



Jeugd en Gezin
Gooi en Vechtstreek