

# Baby in huis

Voor ouders met een baby tussen de 0 en 4 maanden



**De eerste maanden met een baby kom je voor allerlei nieuwe situaties te staan. Leuk en tegelijkertijd ook spannend. Iedere ouder heeft de nodige vragen. Wat heeft mijn baby nodig? Doe ik het wel goed? Hoe pakken andere ouders dit aan?**

## Volg een cursus

Baby in huis wordt gegeven door jeugdverpleegkundigen. Tijdens de bijeenkomsten krijg je veel informatie en adviezen over de ontwikkeling van je baby en alles wat met het nieuwe ouderschap te maken heeft. Je kunt ook zelf onderwerpen of situaties inbrengen. Er is gelegenheid om ervaringen uit te wisselen met de andere ouders, dat is vaak prettig want dan kom je tot de geruststellende ontdekking dat zij dezelfde gevoelens en ervaringen hebben. Meedoen aan 'Baby in huis' geeft meer zelfvertrouwen. Dat is fijn voor jezelf maar ook voor je kind.

Onderwerpen die aan bod komen zijn:

- contact maken met je baby, signalen herkennen
- ontwikkeling van een baby en spelen
- ritme, slapen, huilen, troosten en verwennen
- het nieuwe gezin
- opbouw van de voeding
- weer aan het werk
- verzorging van het zieke kind

## Praktische informatie

De cursus 'Baby in huis' bestaat uit vier bijeenkomsten van twee uur. Deze vinden wekelijks plaats. Je baby is ook van harte welkom.

Het aantal deelnemers aan de cursus bestaat uit minimaal 6 en maximaal 10 ouders.

### Waar en wanneer

De cursus 'Baby in huis' start regelmatig. De actuele cursusdata en -locaties zijn te vinden op onze website [www.jggv.nl/cursussen/baby-in-huis](http://www.jggv.nl/cursussen/baby-in-huis)

**Kosten:** Deze cursus wordt gratis aangeboden.

## Contact en aanmelding

-  [www.jggv.nl](http://www.jggv.nl)
-  (035) 692 63 50
-  [cursussen@jggv.nl](mailto:cursussen@jggv.nl)
-    JeugdGezinGV



**Jeugd en Gezin**  
Gooi en Vechtstreek